

みのり子育て支援センター

令和5年度

みのり子育て支援センター
に遊びにきませんか？

親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。
子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。
保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？

開催日 **火・水・木**
9:00～14:00

対象：未就園児親子
(幼稚園や保育園に在園していないお子さん対象)

*ご不明な点は、支援センターにお問合せください。

ベビーマッサージ (無料)

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。1歳過ぎて初めての参加も受付けています。

講師 親子サポート Lapis 代表
中高生3人の子育て中
『ベビーマッサージで子育てが
楽しくなる方法をお伝えします』



日程

対象：生後2ヶ月～満1歳	対象：生後8ヶ月～満2歳未満
12月 6日 (水)	12月 20日 (水)
1月 23日 (火)	1月 30日 (火)
2月 20日 (火)	2月 28日 (水)
3月 11日 (月)	3月 26日 (火)

時間 9:30～11:00 (予約制)

場所 みのり子育て支援センター

※ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室はお断りしています。

持ち物 大きめのバスタオル・赤ちゃんとお母さんの飲み物
オムツなどのお出かけセット

注意事項 予防接種の前後日は参加できません。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

0歳児ベビトレヨガ (無料)

親子で楽しく運動しましょ！ 講師 airi(ベビトレヨガインストラクター)

対象 生後2ヶ月～の0歳児 未就園の親子 5組
※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズに限られます。
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程 12月12日(火) 各日5組
1月9日(火)

時間 10:00～11:00 (予約制) ※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

持ち物 お出かけセット・ママとお子さんの飲み物
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)

場所 江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)
※江松庵の駐車場をご利用ください。

1歳からの親子ヨガ (無料)

対象 1歳児～ 未就園の親子
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程 12月14日(木) 5組
1月16日(火)



お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

ぱっくん栄養相談

子どもの食事の悩みありませんか？
離乳食、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ…等
ママの悩みはそれぞれ違います。
ちょっと聞いてみたいも大歓迎です！

講師 栄養士 松本裕子先生
離乳食アドバイザー
幼児食アドバイザー
乳幼児の栄養相談を中心に活躍中です。
楽しく食べるをサポートします。

日時 12月6日(水)・1月23日(火)
2月20日(火)・3月26日(火)
9:30～11:00 (予約制)
*ご希望の時間をお知らせください。

予約なしの当日相談OKです。気軽に職員にお声かけください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

まめっこ保健相談

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子育ての悩み…等ありませんか？
そんな悩みを保健師の先生に相談してみませんか？
子どもの歯の相談もOK！

講師 子育て中のママを応援する保健師
榎田奈未子先生
*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

時間 9:30～11:00 (予約制)

日程は、随時予約制となります。
ご希望の日時をお知らせください。

支援センターからのお知らせ

毎回大好評の「ベビトレヨガ」・「1歳からの親子ヨガ」
の1月開催の予約開始は、12月中旬を予定しています。
予約は、支援センター HP よりお願いします！

お問合せ

みのり子育て支援センター
(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2
電話：0548-22-0606

支援センターHP

