

# みのり子育て支援センター

令和5年度

## 親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。  
子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。  
保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？

**開催日** 火・水・木  
9:00～14:00

幼稚園の広い芝生の園庭でも遊べます

**対象**：未就園児親子

(幼稚園や保育園に在園していないお子さん対象)

\*ご不明な点は、支援センターにお問合せください。



## ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。  
1歳過ぎて初めての参加も受付けています。

**講師**

親子サポート Lapis 代表  
中高生3人の子育て中  
『ベビーマッサージで子育てが  
楽しくなる方法をお伝えします』

久保田はるみ先生



ぱっくん栄養相談開催日には、栄養士の先生から離乳食などのちょっとしたお子さんの栄養のお話をさせていただきます。個別相談する程ではないけど...ちょっと聞きたいにお答えできます。お待ちしております！

**日程**

対象：生後2ヶ月～満1歳

対象 生後8ヶ月～満2歳未満

4月17日(水)

4月24日(水)

**時間** 9:30～11:00 (予約制)

**参加費** 無料

**場所** みのり子育て支援センター

※ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室はお断りしています。

**持ち物** 大きめのバスタオル・赤ちゃんとお母さんの飲み物  
オムツなどのお出かけセット

**注意事項** 予防接種の前後日は参加できません。

**お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。**



## 0歳からのベビトレヨガ

親子で楽しく運動しましょ！

**講師** airi(ベビトレヨガインストラクター)

**参加費** 無料

**持ち物** お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット(レンタル可 100円)



**対象**

生後2ヶ月～未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

**日程**

4月18日(木) 各日5組

**時間**

10:00～11:00 (予約制)

※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

**場所**

江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)

※江松庵の駐車場をご利用ください。

**お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。**



## ぱっくん栄養相談

子どもの食事の悩みありませんか？  
離乳食、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ...等  
ママの悩みはそれぞれ違います。  
ちょっと聞いてみたいも大歓迎です！

**講師** 栄養士 松本裕子先生

離乳食アドバイザー  
幼児食アドバイザー  
乳幼児の栄養相談を中心に活躍中です。  
楽しく食べるをサポートします。



**日時** 3月26日(火)

9:30～11:00 (予約制)  
\*ご希望の時間をお知らせください。

予約なしの当日相談OKです。気軽に職員にお声かけください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。



## まめっこ保健相談

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子育ての悩み...等ありませんか？  
そんな悩みを保健師の先生に相談してみませんか？  
子どもの歯の相談もOK！

**講師** 子育て中のママを応援する保健師

榎田奈未子先生

\*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

**時間** 9:30～11:00 (予約制)

日程は、随時予約制となります。  
ご希望の日時をお知らせください。



## 支援センターからのお知らせ

**お問合せ**

みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

支援センターHP

