



# みのり子育て支援センター

令和6年度

2024		支援センター 開催日					
10月		火・水・木 9:00~14:00					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1 開催日	2 開催日	3 開催日	4	5	
6	7	8 開催日	9 開催日	10 開催日	11	12	
13	14	15 開催日 ベビーマッサージ ぱっくん栄養相談	16 開催日	17 開催日	18	19	
20	21	22 開催日	23 開催日	24 開催日 ペビトレヨガ	25	26	
27	28	29 開催日 ベビーマッサージ BRIOであそぼう (9:30-11:00)	30 開催日	31 開催日			

## 親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？

(幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)

## 0歳からのペビトレヨガ

産後のママの身体と心のケア！

親子で楽しく運動しましょ！

講師

airi

ペビトレヨガインストラクター  
子どもヨガインストラクター  
ヨガインストラクター

参加費

無料

持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)

予約制

対象

生後2ヶ月～未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。  
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。  
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程

10月24日(木)

時間

10:00~11:00 (予約制)

※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

場所

江松庵2階 (みのり幼稚園 南側のお寺です)  
※江松庵の駐車場をご利用ください。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



## ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。1歳過ぎて初めての参加も受付けています。

講師

久保田はるみ先生  
親子サポート Lapis 代表  
中高生3人の子育て中  
『ベビーマッサージで子育てが楽しくなる方法をお伝えします』

予約制

日程

対象：生後2ヶ月～満1歳

対象：生後8ヶ月～満2歳未満

10月15日(火)  
11月6日(水)  
12月2日(月)

10月28日(月)  
11月13日(水)  
12月18日(水)

時間

9:30~11:00 (予約制)

参加費 無料

\*ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

場所

みのり子育て支援センター

持ち物

大きめのバスタオル・赤ちゃん和妈妈の飲み物  
オムツなどのお出かけセット

注意事項

予防接種の前後日は参加できません。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



## ぱっくん栄養相談・おはなしの会

子どもの食事の悩みありませんか？  
離乳食、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ...等  
ママの悩みそれぞれ違います。ちょっと聞いて  
みたいも大歓迎です！

講師

栄養士 松本裕子先生  
離乳食アドバイザー  
幼児食アドバイザー

日時 10月15日(火)

場所

みのり子育て支援センター 9:30~11:00

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

予約制

10月のおはなしの会は、「卒乳と断乳について」です。



## まめっこ保健相談

予約制

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み...等はありませんか？そんな悩みを保健師の先生に相談してみませんか？  
子どもの歯の相談もOKです。

子育て中のママを応援する保健師  
講師 榎田奈未子先生

\*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

日程

随時予約制となります。  
ご希望の日時をお知らせください。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



## 支援センターからお知らせ

10月のBRIOであそぼうは、  
10/29(火)です。9:30~11:00  
親子で自由遊びです。  
※イベントではありませんので予約は不要です。



## お問い合わせ

## みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00~14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

お電話でのお問い合わせは、支援センター開催時間内にお願いします。

