

2024

11月

支援センター 火・水・木  
開催日 9:00 ~ 14:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3	4	5 開催日	6 開催日 ベビーマッサージ	7 開催日	8	9
10	11	12 開催日	13 開催日 ベビーマッサージ	14 開催日	15	16
17	18	19 開催日 取り分け離乳食	20 開催日	21 開催日	22	23
24	25	26 開催日	27 開催日	28 開催日 ペビトレヨガ	29	30

# みのり子育て支援センター

令和6年度

## 親子登園広場・園庭開放

火・水・木 9:00 ~ 14:00

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？(幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)

親子で楽しく運動しましょ！

## はじめてのペビトレヨガ

産後のママの身体と心のケア！

予約制

11月は、はじめてさんを大募集！企画はじめて参加を優先予約！！

講師

airi

ペビトレヨガインストラクター  
子どもヨガインストラクター  
ヨガインストラクター



参加費

無料

持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)

対象

生後2ヶ月～未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。  
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。  
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程

11月28日(木) 11月ははじめて参加する親子を優先予約します  
リピーターさんは11月中旬の空き状況で受付します

時間

10:00～11:00 (予約制)

※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

場所

江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)  
※江松庵の駐車場をご利用ください。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



## ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。1歳過ぎて初めての参加も受付しています。

講師

久保田はるみ先生  
親子サポートLapis代表  
中高生3人の子育て中  
『ベビーマッサージで子育てが  
楽しくなる方法をお伝えします』



参加費

無料



日程

対象：生後2ヶ月～満1歳

11月6日(水)  
12月2日(月)  
1月16日(木)

対象：生後8ヶ月～満2歳未満

11月13日(水)  
12月18日(水)  
1月28日(火)

※たくさんの方に参加していただきたい為、月1回の参加でお願いします。

時間

9:30～11:00 (予約制)

参加費 無料

場所

みのり子育て支援センター

持ち物

大きめのバスタオル・赤ちゃん&MAMAの飲み物  
オムツなどのお出かけセット

注意事項

予防接種の前後日は参加できません。  
ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。



お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

予約制

## 取り分け離乳食 & ファーストアートでクリスマスツリーを描こう

取り分け離乳食を知って楽しく離乳食作りをしましょう！親子ではじめてのアート作りを楽しみましょう。詳細は、HP かチラシをご覧ください。

講師 栄養士：松本裕子先生

日程 11月19日(火)

時間 9:30～11:00

場所 みのり子育て支援センター

定員 8組親子

対象 1歳までの未就園親子

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

## まめっこ保健相談 (予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み…等はありませんか？そんな悩みを保健師の先生に相談してみませんか？子どもの歯の相談もOKです。

子育て中のママを応援する保健師

講師 榎田奈未子先生

\*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

日程 随時予約制となります。

ご希望の日時をお知らせください。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



予約制

## ぱっくん栄養相談・おはなしの会

日時 12月2日(月)・1月28日(火)

子どもの食事の悩みありませんか？離乳食、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ…等ママの悩みそれぞれ違います。ちょっと聞いてみたいも大歓迎です！

お問合せ

## みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

支援センターHP

