



みのり子育て支援センター

令和6年度

親子登園広場・園庭開放

火・水・木 9:00 ~ 14:00

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？
(幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)

2025年
1月



支援センター 火・水・木
開催日 9:00 ~ 14:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 1	6 2	7 3	8 1 休園日	9 2 休園日	10 3 休園日	11 4
12	13	14 開催日	15 開催日	16 開催日 ベビトレヨガ	17	18
19	20	21 開催日	22 開催日	23 開催日 ベビーマッサージ	24	25
26	27	28 開催日 ベビーマッサージ ばっくん栄養相談 (おはなしの会)	29 開催日	30 開催日	31	

大好評で即満席になる為、1月より対象年齢を設定して開催させていただきます。1歳以上の親子対象は、2月に開催します。(交互開催予定です) よろしくお願ひします！

0歳児親子のベビトレヨガ (予約制)

親子で楽しく運動しましょ！
産後のママの身体と心のケア！

講師 airi
ベビトレヨガインストラクター
子どもヨガインストラクター
ヨガインストラクター

参加費 無料

持ち物 お出かけセット・ママとお子さんの飲み物
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)



対象 生後2ヶ月～0歳児の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程 1月9日(木) *1/9時点で1歳になる場合は、対象外となります

時間 10:00～11:00 (予約制)
※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

場所 江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)
※江松庵の駐車場をご利用ください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願ひします。



ベビーマッサージ(予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。1歳過ぎて初めての参加も受付けています。

講師 久保田はるみ先生
親子サポート Lapis 代表
中高生3人の子育て中
『ベビーマッサージで子育てが楽しくなる方法をお伝えします』

参加費 無料



1月のおはなしの会 テーマ
「牛乳はいつから飲めるの？」です。
1歳になったら考える「卒乳から牛乳への切り替えについて」
*ベビマ参加者は、予約不要

日程 対象：生後2ヶ月～満1歳 | 対象：生後8ヶ月～満2歳未満

1月16日(木) | 1月28日(火)
2月5日(水) | 2月18日(火)
3月4日(火) | 3月18日(火)

※たくさんの方に参加していただきたい為、月1回の参加をお願いします。

時間 9:30～11:00 (予約制)

場所 みのり子育て支援センター

持ち物 大きめのバスタオル・赤ちゃん和妈妈の飲み物
オムツなどのお出かけセット

注意事項：予防接種の前後日は参加できません。
ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、支援センター HP よりお願ひします。



ばっくん栄養相談・おはなしの会 (予約制)

子どもの食事の悩みありませんか？離乳食のすすめ方、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ？・・・等 ママの悩んでそれぞれ違います。おはなしの会に参加、個別相談どちらでもOK！

講師 栄養士：松本裕子先生

1月のおはなしの会のテーマ
「牛乳はいつから飲めるの？」

日程 1月28日(火) | 時間 9:30～11:00
2月18日(火)
3月4日(火)

お申し込みは、支援センター HP よりお願ひします。

まめっこ保健相談 (予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み・・・等はありませんか？そんな悩みをを保健師の先生に相談してみませんか？子どもの歯の相談もOKです。

講師 子育て中のママを応援する保健師
榎田奈未子先生

*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

日程 随時予約制となります。
ご希望の日時をお知らせください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願ひします。



支援センターのお知らせ

1月の制作は、「節分制作」です。
親子で楽しみましょう！



お問合せ

みのり子育て支援センター
(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00
住所：牧之原市細江812-2
電話：0548-22-0606

支援センターHP

