

# みのり子育て支援センター

令和6年度



## 親子登園広場・園庭開放

火・水・木 9:00 ~ 14:00

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館です。子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な製作も楽しめます。保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか？  
(幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)

2025年

# 3月

支援センター 火・水・木

開催日 9:00 ~ 14:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4 開催日 ベビーマッサージ ぱっくん 「おはなしの会」	5 開催日	6 開催日	7	8
9	10	11 開催日	12 開催日 BRIOであそぼう (9:30-11:00)	13 開催日 ベビトレヨガ	14	15
16	17	18 開催日 ベビーマッサージ	19 開催日	20	21	22
23	24	25 開催日	26 開催日 BRIOであそぼう (9:30-11:00)	27 開催日	28	29
30	31					

0歳~の

## ベビトレヨガ (予約制)

親子で楽しく運動しましょう！  
産後のママの身体と心のケア！

講師

airi  
ベビトレヨガインストラクター  
子どもヨガインストラクター  
ヨガインストラクター



参加費

無料

持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)

対象

0歳~の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。  
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。  
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程

3月13日(木)

時間

10:00~11:00 (予約制)

※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

場所

江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)  
※江松庵の駐車場をご利用ください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。



## ベビーマッサージ(予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象としたベビーマッサージを月2回開催しています。1歳過ぎて初めての参加も受付けています。

講師

久保田はるみ先生  
親子サポート Lapis 代表  
中高生3人の子育て中  
『ベビーマッサージで子育てが  
楽しくなる方法をお伝えします』



参加費

無料

3月のおはなしの会 テーマ

「おだしについて」です。  
なぜおだしなの？  
おだしの簡単な利用法について  
\*ベビマ参加者は、予約不要

日程

対象：生後2ヶ月~満1歳

3月4日(火)

対象：生後8ヶ月~満2歳未満

3月18日(火)

時間

9:30~11:00 (予約制)

場所

みのり子育て支援センター

持ち物

大きめのバスタオル・赤ちゃん&MAMAの飲み物  
オムツなどのお出かけセット

注意事項

：予防接種の前後日は参加できません。  
ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。



## ぱっくん栄養相談・おはなしの会 (予約制)

子どもの食事の悩みありませんか？離乳食のすすめ方、好き嫌い、偏食、少食、食べ過ぎ？...等 ママの悩みに合わせてそれぞれ違います。おはなしの会に参加、個別相談どちらでもOK！

講師

栄養士：松本裕子先生

日程

3月4日(火) 時間 9:30~11:00

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

## まめっこ保健相談 (予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み...等はありませんか？そんな悩みをを保健師の先生に相談してみませんか？子どもの歯の相談もOKです。

講師

子育て中のママを応援する保健師  
榎田奈未子先生

\*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

日程

随時予約制となります。  
ご希望の日時をお知らせください。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。



## 《支援センターからのお知らせ》

BRIOであそぼう 3月12日(水)・26日(水)  
(9:30-11:00)

BRIOであそぼうは、予約不要です。  
親子で自由に遊べます。

3月の制作は「お楽しみ制作です」

お問合せ

## みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00~14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

支援センターHP

