

場所は、認定こども圏みのり幼稚園の南館です。 子育て支援員が常駐していますので、親子で安心して 遊べる環境作りを心がけています。毎月、親子で簡単な 製作も楽しめます。

保護者同士の友達の輪を広げたい方「子育てに不安を 感じてしまう」という方、親子で子育て支援センターに 出かけてお子さんと楽しい親子時間を過ごしませんか? (幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)



#### 0歳~の ベビトレヨガ (予約制)

親子で楽しく運動しましょ! **産後のママの身体と心のケア!** 

ベビトレヨガインストラクター 子どもヨガインストラクター ヨガインストラクター

参加費

講師

無料

持ち物

講師

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物 汗拭きタオル・ヨガマット(レンタル可 100円)

0歳~の未就園の親子 5組 象恢

> ※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。 ※予防接種後 24 時間以内の参加はお控えください。 ※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程 4月17日(木)

時間

10:00~11:00(予約制) 時間

※初めて参加される方は、9:50 までにお越しください。

江松庵 2 階(みのり幼稚園 南側のお寺です) ※江松庵の駐車場をご利用ください。

4月23日(水)

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。 対象:生後2ヶ月~満1歳 対象:生後8ヶ月~満2歳未満

# ベビーマッサージ(予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月から2歳児の未就園児を対象とした ベビーマッサージを月2回開催しています。 1歳過ぎて初めての参加も受付ています。

久保田はるみ先生

親子サポート Lapis 代表 中高生3人の子育て中 『ベビーマッサージで子育てが 楽しくなる方法をお伝えします』



無料 参加費

場所 みのり子育て支援センター

持ち物 大きめのバスタオル・赤ちゃんとママの飲み物 オムツなどのお出かけセット

9:30~11:00(予約制)

注意事項:予防接種の前後日は参加できません。 ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

#### 4月のおはなしの会 テーマ

4月のおはなしは、『カット野菜の栄養について』です。 忙しい時に便利なカット野菜の栄養について気になった ことはないでしょうか?

\*ベビマ参加者は、予約不要

### ぱっくん栄養相談・おはなしの会 (予約制)

子どもの食事の悩みありませんか?離乳食のすすめ方、好き嫌い、偏食、 少食、食べ過ぎ??…等 ママの悩みってそれぞれ違います。 おはなしの会に参加、個別相談どちらでも OK!

講師 栄養士:松本裕子先生

日程 4月24日(木)時間 9:30~11:00

お申込みは、支援センター HP よりお願いします。

# まめっこ保健相談(予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み・・・等は ありませんか?そんな悩みをを保健師の先生に相談してみませんか? 子どもの歯の相談も OK です。

子育て中のママを応援する保健師

榎田奈未子先生

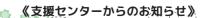
\*榎田先生も幼稚園児と小学生のお母さんです。

随時予約制となります。 ご希望の日時をお知らせください。

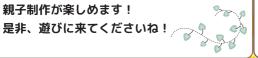
<mark>お</mark>申込みは、支援センター HP よりお願いします。



4月24日(木)



親子制作が楽しめます!



## お問合せ



(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日:火・水・木 9:00~14:00 住所: 牧之原市細江812-2 電話:0548-22-0606

