

みのり子育て支援センター



支援センター開催日

火・水・木
9:00 ~ 14:00

7 2025		7 2025						
		Sun	mon	tue	wed	thu	fri	Sat
				1 開催日	2 開催日	3 開催日	4	5
6	7	8 開催日	9 開催日	10 開催日	11	12		
					16 開催日	17 開催日	18	19
20	21	22 開催日	23 開催日	24 開催日	25	26		
27	28	29 開催日	30 開催日	31 開催日				

親子登園広場・園庭開放

(幼稚園や保育園に在籍していないお子さん対象)

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。子育てに不安がある、同じくらいの子を持つお友達が欲しい・・・そんな想いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。

0歳～のベビトレヨガ (予約制)

親子で楽しく運動しましょ！
産後のママの身体と心のケア！

講師

airi
ベビトレヨガインストラクター
子どもヨガインストラクター
ヨガインストラクター



参加費

無料

持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物
汗拭きタオル・ヨガマット (レンタル可 100円)

対象 0歳(生後2ヶ月)～の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズに限られます。
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。
※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

日程 7月10日(木)

時間 10:00～11:00 (予約制)

※初めて参加される方は、9:50までにお越しください。

場所 江松庵2階(みのり幼稚園 南側のお寺です)

※江松庵の駐車場をご利用ください。

お申し込みは、支援センターにて直接予約してください。

電話、メールでの予約はできません。

※予約開始は、支援センターHPでお知らせします



ベビーマッサージ (予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間

生後2ヶ月～2歳までの未就園の親子を対象に月2回ベビーマッサージを行っています。1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。親子でゆったり笑顔で過ごす時間です。是非あそびに来てください。

講師

久保田はるみ先生
親子サポート Lapis 代表
中高生3人の子育て中
『ベビーマッサージで子育てが
楽しくなる方法をお伝えします』



参加費 無料

日程

対象：生後2ヶ月～満1歳

対象：生後8ヶ月～満2歳未満

7月16日(水)
8月6日(水)
9月4日(木)

7月24日(木)
8月7日(木)
9月25日(木)

時間

9:30～11:00 (予約制)

場所

みのり子育て支援センター

持ち物

大きめのバスタオル・赤ちゃん&MAMAの飲み物
オムツなどのお出かけセット



注意事項：予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

ぱっくん栄養相談・おはなしの会 (予約制)

「ごはんの時間、困ってませんか？」

離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、なかなか食べてくれない・・・
小さなお子さんの食事って心配なことがたくさんありますよね。
おはなしの会も開催してますので気軽にご相談ください。



講師 栄養士：松本裕子先生

日程 7月24日(木) **時間** 9:30～11:00

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

《7月のおはなしの会テーマ》
『離乳食卒業とおとなごはんの
すすめ方のおはなし』
おとなごはんの時期や気をつけ
ること

まめっこ保健相談 (予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み・・・等は
ありませんか？そんな悩みをを保健師の先生に相談してみま
せんか？子どもの歯の相談もOKです。

講師 子育て中のママを応援する保健師
榎田奈未子先生

*榎田先生も小学生と中学生のお母さんです。

日程 随時予約制となります。
ご希望の日時をお知らせください。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



《支援センターからのお知らせ》

人気のベビトレヨガの予約方法が変わります。
支援センターに遊びに来て直接予約してください。
電話、メールでの予約受付はしません。
予約開始は、ホームページでお知らせします。

お問合せ

みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

支援センターHP

