

みのり子育て支援センター

支援センター開催日
火・水・木
9:00～14:00

親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。子育てに不安がある、同じくらいの子どもを持つお友達が欲しい・・・そんな想いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。親子時間を楽しみましょう♪



2026 1月

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6 開催日	7 開催日	8 開催日	9	10
11	12	13 開催日	14 開催日	15 開催日 ベビトレヨガ	16	17
18	19	20 開催日 ベビーマッサージ	21 開催日	22 開催日	23	24
25	26	27 開催日	28 開催日 ベビーマッサージ おはなしの会	29 開催日	30	31

ベビーマッサージ (予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間 無料

生後2ヶ月～2歳までの未就園の親子を対象に月2回ベビーマッサージを行っています。1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。親子でゆったり笑顔で過ごす時間です。是非あそびに来てください。

講師 久保田はるみ先生
親子サポート Lapis 代表



中高生3人の子育て中『ベビーマッサージで子育てが楽しくなる方法をお伝えします』保育士経験もあるので読み聞かせも楽しめます。

元保育士の久保田先生♡本の読み聞かせ簡単な制作も楽しめます。もちろん子育て相談もお気軽に！
1月のベビマの制作は、「バレンタインカード」作り

日程

対象：生後2ヶ月～満1歳 対象：生後8ヶ月～満2歳未満

1月20日(火)

1月28日(水)

2月18日(水)

おはなしの会開催

1歳までのお子さんには手形・足形

2月26日(木)

おはなしの会開催

ベビマ参加の方は、おはなしの会の予約は不要です

時間

9:30～11:00 (予約制)

場所

みのり子育て支援センター

持ち物

大きめのバスタオル
赤ちゃん和妈妈の飲み物
オムツなどのお出かけセット

注意事項：予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、HP お申込みフォームよりお願いします。

おはなしの会

1/28(水)は、「こどもの好き嫌い」こどもの好き嫌いがはじまったらどうする？

ベビトレヨガ (予約制) 無料

親子で楽しく運動しましょ！産後のママの身体と心のケア！

1歳さん2歳さんも是非ご参加ください！

講師

airi
ベビトレヨガインストラクター
子どもヨガインストラクター
ヨガインストラクター



持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物・汗拭きタオル
ヨガマット (レンタル可 100円)

日程

1月15日(木) 10:00～11:00

※初めて参加9:50までにお越しください。

対象

0歳(生後2ヶ月)～の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

場所

みのり子育て支援センター

お申し込みは、12月24日(水)より

みのり子育て支援センターに直接お越しください。

電話、メールでの予約はできません。

ぱっくん栄養相談・おはなしの会 (予約制)

「ごはんの時間に困ってませんか？」

離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、なかなか食べてくれない・・・

小さな子どもの食事って心配なことがたくさんありますよね。

ちょっと聞きたいも大歓迎！

おはなしの会も開催しますのでお気軽にご相談ください。

日程 1月28日(水) 講師 栄養士：松本裕子先生

時間 9:30～11:00 お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。

1/28 おはなしの会「こどもの好き嫌い」ご予約お待ちしております。
ベビマ予約の方は予約不要



まめっこ保健相談 (予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み・・・等はありませんか？そんな悩みをを保健師の先生に相談してみませんか？子どもの歯の相談もOKです。

講師 子育て中のママを応援する保健師
榎田奈未子先生

日程 随時予約制となります。

お申し込みは、支援センターHPよりお願いします。



《支援センターからのお知らせ》

1月の制作は、「ゆきだるま」

ゆきだるまつくろ～♪



ベビーマッサージからのお知らせ

手形・足形を記念に残そう！ベビーマッサージ参加の1歳までのお子さんには、手形足形のカードの制作ができます♡



みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

みのり支援センターホームページ

