

# みのり子育て支援センター

支援センター開催日  
火・水・木  
9:00～14:00

## 親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。子育てに不安がある、同じくらいの子どもを持つお友達が欲しい・・・そんな想いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。親子時間を楽しみましょう♪



2026 2月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3 開催日	4 開催日	5 開催日 ベビトレヨガ	6	7
8	9	10 開催日	11	12 開催日	13	14
15	16	17 開催日	18 開催日 ベビーマッサージ	19 開催日	20	21
22	23	24 開催日	25 開催日	26 開催日 ベビーマッサージ おはなしの会	27	28

## 日程

対象：生後2ヶ月～満1歳

2月18日（水）

3月5日（木）

おはなしの会開催

対象：生後8ヶ月～満2歳未満

2月26日（木）

おはなしの会開催

3月18日（水）

ベビマ参加の方は、おはなしの会の予約は不要です

## 時間

9:30～11:00（予約制）

## 場所

みのり子育て支援センター

## 持ち物

大きめのバスタオル  
赤ちゃんとママの飲み物  
オムツなどのお出かけセット

注意事項：予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、HP お申込みフォームよりお願いします。

## おはなしの会

2/26（木）は、  
「果物のおはなし」  
果物ってどのくらい  
食べて良いのかな？

## ベビーマッサージ（予約制）

ママと赤ちゃんの癒しの時間 無料

生後2ヶ月～2歳までの未就園の親子を対象に月2回ベビーマッサージを行っています。1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。親子でゆったり笑顔で過ごせる時間です。是非あそびに来てください。

1歳までのお子さんには手形・足形カードをプレゼント

## 講師

久保田はるみ先生  
親子サポート Lapis 代表

中高生3人の子育て中  
『ベビーマッサージで  
子育てが楽しくなる方法を  
お伝えします』  
保育士経験もあるので  
読み聞かせも楽しめます。



元保育士の久保田先生♡  
本の読み聞かせ簡単な制作も  
楽しめます。もちろん子育て  
相談もお気軽に！



## ベビトレヨガ（予約制）無料

親子で楽しく運動しましょ！産後のママの身体と心のケア！

1歳さん2歳さん是非ご参加ください！

## 講師

airi

ベビトレヨガインストラクター  
子どもヨガインストラクター  
ヨガインストラクター



## 持ち物

お出かけセット・ママとお子さんの飲み物・汗拭きタオル  
ヨガマット（レンタル可 100円）

## 日程

2月5日（木） 10:00～11:00

※初めて参加9:50までにお越しください。

## 対象

0歳（生後2ヶ月）～の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

## 場所

みのり子育て支援センター

お申し込みは、1月21日（水）より開始です。

予約方法は、みのり子育て支援センターにて予約受付。

電話、メールでの予約はできません、支援センター開催日にお越しください



## ぱっくん栄養相談・おはなしの会（予約制）

「ごはんの時間に困ってませんか？」

離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、なかなか食べてくれない・・・

小さな子どもの食事って心配なことがたくさんありますよね。

ちょっと聞きたいも大歓迎！

おはなしの会も開催していますので気軽にご相談ください。

日程 2月26日（木） 講師 栄養士：松本裕子先生

時間 9:30～11:00 お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。

2/26（木）は、  
「果物のおはなし」 果物って  
どのくらい食べて良いのかな？  
ベビマ予約の方は予約不要



## まめっこ保健相談（予約制）

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み・・・等はありませんか？そんな悩みをを保健師の先生に相談してみませんか？子どもの歯の相談もOKです。

講師 子育て中のママを応援する保健師  
榎田奈未子先生

日程 随時予約制となります。

お申し込みは、支援センター HP よりお願いします。



## 《支援センターからのお知らせ》

2月の制作は、  
「ゆきだるま」

ゆきだるまつくろ～♪



## みのり子育て支援センター

（認定こども園みのり幼稚園内）

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

みのり支援センター  
ホームページ

