

みのり子育て支援センター

支援センター開催日
火・水・木
9:00~14:00

親子登園広場・園庭開放

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。

子育てに不安がある、同じくらいの子どもを持つお友達が欲しい・・・

そんな想いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。

親子時間を楽しみましょう♪



ベビーマッサージ(予約制)

ママと赤ちゃんの癒しの時間 無料

生後2ヶ月~2歳までの未就園の親子を対象に月2回ベビーマッサージを行っています。1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。親子でゆったり笑顔で過ごせる時間です。是非あそびに来てください。

1歳までのおさんには手形・足形カードをプレゼント



講師
久保田はるみ先生
親子サポート Lapis 代表
中高生3人の子育て中
『ベビーマッサージ』
子育てが楽しくなる方法を
お伝えします!
保育士経験もあるので
読み聞かせも楽しめます。

元保育士の久保田先生
★
★ 本の読み聞かせ簡単な制作も
楽しめます。もちろん子育て
相談もお気軽に!

ベビトレヨガ(予約制)無料

親子で楽しく運動しましょ! 産後のママの身体と心のケア!

1歳さん2歳さんも是非ご参加ください!

講師
airi
ベビトレヨガインストラクター
子どもヨガインストラクター
ヨガインストラクター



持ち物
お出かけセット・ママとお子さんの飲み物・汗拭きタオル
ヨガマット(レンタル可 100円)

日程

対象: 生後2ヶ月~満1歳 対象: 生後8ヶ月~満2歳未満

2月18日(水)

2月26日(木)

3月5日(木)
おはなしの会開催

3月18日(水)
おはなしの会開催

時間

9:30~11:00(予約制)

場所

みのり子育て支援センター

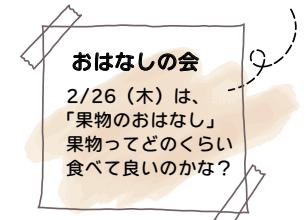
持ち物

大きめのバスタオル
赤ちゃんとママの飲み物
オムツなどのお出かけセット

注意事項: 予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込みは、HPお申込みフォームよりお願いします。



日程

2月5日(木) 10:00~11:00

※初めて参加9:50までにお越しください。

対象

0歳(生後2ヶ月)~の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズが限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

場所

みのり子育て支援センター



お申し込みは、1月21日(水)より開始です。

予約方法は、みのり子育て支援センターにて予約受付。

電話、メールでの予約はできません、支援センター開催日にお越しください

ぱっくん栄養相談・おはなしの会(予約制)

「ごはんの時間に困ってませんか?」

離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、なかなか食べてくれない・・・

小さな子どもの食事って心配なことがたくさんありますよね。

ちょっと聞きたいも大歓迎!

おはなしの会も開催してますので気軽にご相談ください。

日程 2月26日(木) **講師** 栄養士: 松本裕子先生

時間 9:30~11:00 お申込みは、支援センターHPよりお願いします。

2/26(木)は、「果物のおはなし」果物ってどのくらい食べて良いのかな?
ベビマ予約の方は予約不要



《支援センターからのお知らせ》

2月の制作は、
「ゆきだるま」



まめっこ保健相談(予約制)

子どもの健康の事、産後ママの体調の事、子どもの悩み等はありませんか? そんな悩みを保健師の先生に相談してみませんか? 子どもの歯の相談もOKです。

講師 子育て中のママを応援する保健師

榎田奈未子先生

日程 随時予約制となります。

お申込みは、支援センターHPよりお願いします。

みのり支援センター
ホームページ



みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日: 火・水・木 9:00~14:00

住所: 牧之原市細江812-2

電話: 0548-22-0606