

# みのり子育て支援センター

《親子登園広場・園庭開放》 開催日：火・水・木 9:00～14:00

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。子育てに不安がある、同じくらいの子どもの持つお友達が欲しい・・・そんな思いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。親子時間を楽しみましょう♪

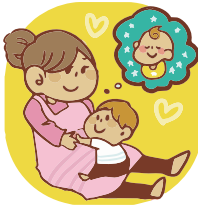
## 2026.4月の予定

### new 未就園児ママ～！遊びにおいで～！ ママタマタイム

マタニティさん＆新米ママさんも大歓迎♪  
出産前に支援センターデビューしませんか？  
助産師の内村さんも子育て奮闘中のママ♡  
だからこそママ目線で妊娠中のこと、産前産後のことも気軽に相談OKです。  
「こんなこと聞いていいのかな？」も小さな不安も大丈夫。  
ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか？

講師 助産師 内村美和子先生 **予約不要**

日程 4月22日(水) 時間 9:30～11:00



### 支援センターの予定について

イベントの予約、詳細は、  
支援センター HP を確認  
してください。



### ベビーマッサージ **予約制** **無料**

生後2ヶ月～2歳までの未就園の親子を対象に月2回の開催です。  
1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。  
親子でゆったり笑顔で過ごせる時間を過ごしましょう！

講師 久保はるみ先生  
親子サポート Lapis 代表

対象 生後2ヶ月～満2歳未満 時間 9:30～11:00

日程 4月15日(水)

おはなしの会開催  
4月22日(水)

場所 みのり子育て支援センター

持ち物 大きめのバスタオル・赤ちゃんとお母さんの飲み物  
オムツなどのお出かけセット

注意事項 予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込み HP お申込みフォームよりお願いします。



1歳まで  
お子さんには  
手形・足形を  
プレゼント



### ぱっくん栄養相談＆おはなしの会

「ごはんの時間に困ってませんか？」  
離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、食べてくれない・・・  
小さな子どもの食事って心配なことがたくさんありますよね。  
ちょっと聞きたいも大歓迎！  
おはなしの会も開催しますので気軽にご相談ください。

講師 栄養士：松本裕子先生

日程 4月15日(水) 時間 9:30～11:00

### 《4月のおはなしの会》予約不要

「ママたちのごはんについて」  
つい後回しになるママのごはん  
でもママも食事を大切にしてほしいから  
簡単なレシピと共にちょっとアドバイス



個別相談希望 予約制です。HP よりお申込みください。

### ベビトレヨガ **予約制** **無料** 親子で楽しく運動しましょ！産後のママの身体と心のケア！

1歳さん2歳さんも是非ご参加ください！

日程 4月は、お休みです。

※初めて参加9:50までにお越しください。

対象 0歳(生後2ヶ月)～の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズに限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

場所 みのり子育て支援センター

講師 airi  
ベビトレヨガインストラクター

持ち物 お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット(レンタル可 100円)

お申し込み

予約は、みのり子育て支援センターにて直接予約です。  
電話、メールでの予約はできません。  
支援センター開催日にお越しください。

### 4月の親子制作 Happy Easter!

うさぎさんをつくろう

かわいいうさぎさんをおうちに飾ってね



## みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2

電話：0548-22-0606

みのり支援センター  
ホームページ

