

# みのり子育て支援センター

《親子登園広場・園庭開放》 開催日：火・水・木 9:00~14:00  
(祝日休み)

場所は、認定こども園みのり幼稚園の南館にあります。子育て支援員が常駐し、親子で安心して過ごせる空間をご用意しています。おもちゃや絵本に囲まれた室内だけでなく、芝生の園庭も開放していますので外遊びも楽しめます。また、毎月季節の親子制作も楽しめます。子育てに不安がある、同じくらいの子をもつお友達が欲しい・・・そんな想いを持つママ、パパお気軽に遊びに来てください。親子時間を楽しみましょう♪

5月

## 2026.5月の予定

new

### ママタマタイム

未就園児ママ～！  
遊びにおいで～！

マタニティさん&新米ママさんも大歓迎♪  
出産前に支援センターデビューしませんか？  
助産師の内村さんも子育て奮闘中のママ♡  
だからこそママ目線で妊娠中のこと、産前産後のことも気軽に相談OKです。  
「こんなこと聞いていいのかな？」も小さな不安も大丈夫。  
ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか？



講師 助産師 内村美和子先生 予約不要

日程 5月13日(水) 時間 9:30~11:00

### 支援センターの予定について

イベントの予約、詳細は、支援センターHPを確認してください。



### ベビーマッサージ

予約制

無料

生後2ヶ月～2歳までの未就園の親子を対象に月2回の開催です。  
1歳過ぎてからの「はじめてさん」も大丈夫です。  
親子でゆったり笑顔で過ごせる時間を過ごしましょう！



講師 久保田はるみ先生  
親子サポート Lapis 代表

対象 生後2ヶ月～満2歳未満 時間 9:30～11:00

日程 5月13日(水)

ママタマタイム開催

日程 5月27日(水)

おはなしの会開催

場所 みのり子育て支援センター

持ち物 大きめのバスタオル・赤ちゃんとお母さんの飲み物

オムツなどのお出かけセット

注意事項 予防接種の前後日は参加できません。

ベビーマッサージ開催日は、男性の方の入室は、お断りしています。

お申し込み HP お申込みフォームよりお願いします。

1歳まで  
お子さんには  
手形・足形を  
プレゼント



### ぱっくん栄養相談&おはなしの会

「ごはんの時間に困ってませんか？」  
離乳食がうまく進まない、好き嫌いがある、食べてくれない・・・  
小さな子どもの食事って心配なことがたくさんありますよね。  
ちょっと聞きたいも大歓迎！  
おはなしの会も開催しますので気軽にご相談ください。

講師 栄養士：松本裕子先生

日程 5月27日(水) 時間 9:30～11:00

### 《5月のおはなしの会》 予約不要

「ママと赤ちゃんの鉄分について」  
赤ちゃんの成長に大切な「鉄分」。  
それを支えているママの体も  
鉄不足になりやすいって知っていますか？  
ママと赤ちゃんの鉄分のおはなしです。



個別相談希望 予約制です。HPよりお申込みください。

### ベビトレヨガ

予約制

無料

親子で楽しく運動しましょう！産後のママの身体と心のケア！

1歳さん 2歳さんも是非ご参加ください！

日程 5月21日(木) 10:00～11:00

※初めて参加9:50までにお越しください。

対象 0歳(生後2ヶ月)～の未就園の親子 5組

※首座り前、産後4ヶ月未満の方は、できるポーズに限られます。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※妊娠中の方は安全上、ご遠慮いただいております。

場所 みのり子育て支援センター

講師 airi

ベビトレヨガインストラクター



持ち物 お出かけセット・ママとお子さんの飲み物  
汗拭きタオル・ヨガマット(レンタル可 100円)

### お申し込み

予約は、みのり子育て支援センターにて直接お願いします。  
電話、メールでの予約はできません。  
支援センター開催日にお越しください。

### 5月の親子制作

ちょうちょを作ろう！

シールをペタペタ  
素敵なちょうちょを  
作りましょう！



### みのり子育て支援センター

(認定こども園みのり幼稚園内)

開催日：火・水・木 9:00～14:00

住所：牧之原市細江812-2 (祝日休み)

電話：0548-22-0606

電話でのお問い合わせは、支援センター開催日をお願いします

みのり支援センター  
ホームページ

